

子ども用 体調管理チェックリスト

- 1 咳が出る
- 2 鼻水が出る
- 3 喉の痛みがある。いがらっぽい
- 4 喉が赤く腫れている
- 5 軟便・下痢・腹痛がある
- 6 頭痛・疲れ・だるさがある
- 7 関節の節々などが痛い
- 8 家族・身近に接触した人がインフルエンザや新型コロナウイルスなど感染症に罹っている
- 9 体温が平熱より0.5℃以上高い
- 10 耳・眼・鼻・皮膚などに疾患がある
- 11 その他、伝染性の疾患がある
- 12 当日に予防接種を受けた
副反応がある方は、治るまではお休みしてください。

1~12の
症状がある日は、
レッスンを
お休みしましょう。

- 感染症などに罹った場合、咳などの症状が残っている場合は、
完治してからレッスンにご参加ください。
- アレルギーの場合は、フロントにお申し出いただくか、
チェックカードサイン欄にご記入ください。