

プールプログラム (受付フロント1F)

アクアビクス	火	13:15~14:00	月4回 5000円 月8回 6600円 フリー回 8100円
	水・金	13:30~14:15	
	水	20:30~21:15	
	金	21:15~22:00	
成人スイムレッスン ※個人メドレー・ マスターズは別時間	木・金・土	11:15~12:00	月4回 5800円 月8回 7200円 フリー回 9200円
	月・火・水・木	12:15~13:00	
	月・日	14:15~14:45	
	月	19:30~20:15	
	火・木・金・土	20:30~21:15	
フリースイム	土	9:30~13:00	フリー回 6200円 ※金 1・2・3・4・8月 11:15~13:30 ※日 10~3月 13:00~15:00
	木	11:15~13:00	
	※金	11:15~12:30	
	月	12:00~14:00	
	火・水	12:15~14:00	
	※日	13:00~17:00	
	月	19:00~21:00	
	火・水・木・土	19:30~21:30	
	金	19:30~22:00	
水中ウォーキング	月・水	13:15~14:00	月4回 4200円 月6回 5500円 月8回 6500円 フリー回 7500円
	金	13:30~14:15	
	土	9:30~10:15	
	月	20:15~21:00	
アクアパワープログラム	火	12:15~13:00	月4回 5800円 月8回 7200円
	木	11:15~12:00	